



SARNANO 07 Maggio 2017

ORGANIZZAZIONE:	Intersezionale CAI Fermo - Montefortino-Amandola
DENOMINAZIONE:	Ciclo escursione SARNANO
IMPEGNO FISICO:	lunghezza 33 km. / dislivello 1350 m.
DURATA:	5 ore circa (soste incluse)
DIFFICOLTA' TECNICA:	BC/BC +
RITROVO SUL POSTO:	Ore 8.00 (GIARDINI CENTRALI)
INIZIO ESCURSIONE:	ore 8.15
DIREZIONE:	Mariano Valori 339 5427772

DESCRIZIONE SINTETICA: Partenza da Sarnano 539 m, dopo pochi km di asfalto inizia la salita su strada bianca, impegnativa fisicamente ma priva di difficoltà tecnica, poi su sentiero fino alla base di Pizzo Meta 1531 m. Da Pizzo meta inizia la lunga discesa prima facile passando per S.M.Maddalena e Fonte Lardina, poi impegnativa con un single-track fantastico ma con diversi passaggi con difficoltà tecniche che richiedono un buon equilibrio ed una padronanza e conduzione della mtb.

ISCRIZIONE: Possono aderire alle escursioni i soci del CAI in regola con il tesseramento, con comunicazione al direttore di gita entro il giorno precedente l'uscita.

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.